



FEDERAZIONE ITALIANA

KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE



Comitato Regionale Lazio

A tutte le società

Oggetto:

CORSO CINTURE NERE – ALLENATORE /ISTRUTTORE/ MAESTRI

Si informano tutte le società che per l'anno 2013/14 parte il corso per il conseguimento della cintura nera- allenatori e per gli avanzamenti di Qualifica (Istruttore-Maestro) e conferme di grado

Ed avrà il seguente programma:

•STAGE

Uno stage al mese con vari Maestri delle discipline di sport da combattimento in contemporanea seminari di INFORTUNISTICA, ALIMENTAZIONE, PRONTO SOCCORSO, METODOLOGIE di ALLENAMENTO, REGOLE e REGOLAMENTI della Kick Boxing.

- DICEMBRE
- GENNAIO
- FEBBRAIO
- MARZO
- APRILE
- MAGGIO

Questi sono gli stage previsti per il corso di Formazione le date sono da stabilire ma verranno pubblicate nel sito www.fikblazio.it e comunicati a tempo debito tramite la segreteria del Comitato Regionale F.I.KB.M.S.

Nel mese di Maggio verranno svolti gli ESAMI TECNICO-PRATICI per i Gradi di:

Cintura Nera I – II – III –IV- V-VI Grado

Validi per l'accesso al Corso Teorico per poter acquisire le Qualifiche di Allenatore – Istruttore e Maestro

MESE DI GIUGNO INIZIERA' LA SESSIONE TEORICA e verranno analizzati e studiati i seguenti argomenti:

1.TECNICA E TATTICA DELLA KICKBOXING

2.MODELLO DI PRESTAZIONE DELLA KICKBOXING

3.METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO

4.PERIODIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO

5.ALLENAMENTO GIOVANILE ed ANALISI DEI CRITERIUM SPORTIVI

6.ELEMENTI FORMATIVI PER IL COACH

7.PSICOLOGIA SPORTIVA

8.INFORTUNISTICA E PRIMO PRONTO SOCCORSO

9.REGOLE e REGOLAMENTI DELLA KICKBOXING

Altre info sui contenuti del corso <http://www.fikb.it/Pdf/8895.pdf>

Il corso teorico inizierà nel mese di giugno 2013 ed avrà una frequenza bisettimanale e durerà per quattro settimane. Il luogo i giorni e orari verranno comunicati al primo Stage.

•**ESAMI per la QUALIFICA(ALLENATORI ISTRUTTORI MAESTRI)**

Gli esami si svolgeranno la prima settimana del mese di luglio. Il luogo e gli orari verranno comunicati durante il corso.

QUOTE

| | | |
|-------|------------|----------|
| Corso | Allenatore | 300,00 € |
| | Istruttore | 400,00 € |
| | Maestro | 500,00 € |

| | | |
|-------|------------------------|----------|
| Esami | Cintura Nera I Grado | 50,00 € |
| | Cintura Nera II Grado | 70,00 € |
| | Cintura Nera III Grado | 90,00 € |
| | Cintura Nera IV Grado | 120,00 € |
| | Cintura Nera V Grado | 150,00 € |

Ricordiamo che per il riconoscimento da parte della F.I.KB MS è necessario essere affiliati alla stessa.